

③キャベツとハムのコールスロースープ（5人分）

【材料】

A

ハム（細切り）……8～10枚

キャベツ（細切り）……1/3個

塩麹……大さじ2.5

昆布茶……小さじ1強

水……750cc

粒マスタード……大さじ2.5

醤油……適量

【作り方】

Aを鍋に入れ、ふたをして火にかける。

全体がクタッとなったら火を止め 粒マスタードを混ぜ 醤油で味を調える。

