

②レタスとコーンのスープ(5人分)

【材料】

ベーコン（短冊切り） ……125g
オリーブオイル ……適量

A

水 ……750cc
昆布茶 ……小さじ1強
塩 ……小さじ1/2強
醤油 ……小さじ2.5
レタス（手でちぎる） ……2/3個
冷凍コーン ……大さじ10

粉チーズ ……適量
粗びきこしょう ……適量



【作り方】

鍋にオリーブオイルとベーコンを入れて炒め、香りがしてきたらAを入れる。
沸騰したらレタスとコーンを入れて1～2分煮る。
レタスがしんなりしたら、器に盛り、粉チーズと粗びきこしょうを振る。