

⑰かぼちゃとトマトのポタージュ（5人分）

【材料】

かぼちゃ = 300 g（茹でたものを荒く潰す）
ホールトマト = 1/2缶（荒く潰す）
ベーコン = 100 g（ハムでも良い）
油 = 適量（炒める用。サラダ油orオリーブ油）
塩 = 小さじ1/2（味付け）

牛乳 = 400ml
コンソメスープの素 = 大さじ1

水とき片栗粉（とろみ付け） = 水大さじ4：片栗粉小さじ2

【作り方】

具材を炒め、牛乳とスープの素を入れ、とろみを付ける。

