

【腹診について①】

心の診所

- ①鳩尾（剣状突起直下）
- ②中脘（の少し上）

肺の診所（右側）

- ①日月（胆経。乳中直下、第9肋骨付着部（期門穴）より5分下）
- ②腹衰（へそ外3寸5分→直上3寸）

※右肋骨弓の下辺り

脾の診所

- ①中脘（へそ上4寸）
- ②陰交（へそ下1寸）

肝の診所（左側）

- ①帶脈（脇腹。へそと同じ高さ）
- ②居髎（上前腸骨棘から大転子に向かって下3寸）

※脇腹から大転子の前辺り

腎の診所

- ①陰交（へそ下1寸）
- ②恥骨上際

